



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ДОКТОРА НАЗАРАЛИЕВА

это первая частная наркологическая клиника на территории Евразии, в которой с 1991 года применяется уникальный авторский метод лечения алкогольной и наркотической зависимости профессора Женишбека Назаралиева. На сегодняшний день в МЦН успешно пролечилось 16 тысяч человек...





Медицинский Центр Назаралиева имеет в своей собственности 5-этажный административно-лечебный корпус на 100 коек в Бишкеке, санаторно-реабилитационную клинику на 80 коек в среднегорном селе Беш-Кунгей (10 км от Бишкека) и юрточный городок Ак-Тенгир на южном берегу озера Иссык-Куль, по праву считающемся жемчужиной Кыргызстана.

Лечащие врачи МЦН ведут активную

научно-исследовательскую деятельность. Клиника является коллективным членом Всемирной Федерации Психического Здоровья (Вирджиния, США). В 1999 году МЦН присвоен статус академической организации и статус коллективного члена Российской Академии Естественных Наук.

МЦН входит в Общероссийскую Профессиональную Психотерапевтическую



Лигу, в Международный Совет по алкогольной и наркотической зависимостям (Лозанна, Швейцария), является членом Ассоциации Трансперсональной психологии (Пало Альто, США) и Ассоциации Гуманистической психологии (Аламеда, США).

МЦН удобно расположен в Бишкеке, столице Кыргызстана. Город является основным транспортным и логистическим узлом

Центральной Азии, связывая Восток и Запад. Именно здесь некогда пролегал Великий шелковый путь.

ДОКТОР ЖЕНИШБЕК НАЗАРАЛИЕВ

Женишбек Назаралиев один из самых известных и авторитетных наркологов на постсоветском пространстве. Он разработал собственный метод лечения наркотической и алкогольной зависимости, который практикует на протяжении последних 25 лет в своей собственной клинике.



В 1989 году про его метод лечения алкогольной зависимости написала крупнейшая газета Советского союза «Комсомольская правда». Заметка называлась «Змиелов» (от слова «змий»), а тираж газеты составлял 13 миллионов экземпляров. На следующий день доктора Назаралиева у его работы ждали 300 пациентов со всего СССР. В 1991 году, вернувшись из Москвы, где доктор Назаралиев проработал около двух лет, он открыл в Бишкеке первую негосударственную наркологическую клинику на территории бывшего СССР.

Метод профессора Назаралиева доказал свою высокую эффективность (лечение наркомании 84%, лечение алкоголизма – 90%) и был рекомендован к широкому применению Российской академией медицинских наук и Национальным научным центром наркологии Министерства здравоохранения и социального развития России. Авторские открытия Назаралиева защищены 10 патентами на международном уровне.

Звания, регалии и должности:

доктор медицинских наук, профессор, президент Медицинского Центра доктора Назаралиева, член-корреспондент Российской Академии Естественных Наук, действительный член Всемирной Федерации по психическому здоровью – WFMH (Вирджиния, США), координатор Регионального Офиса ИСАА по Центральной Азии (ИСАА – Международный Совет по алкогольной и наркотической зависимостям (Лозанна, Швейцария), член Ассоциации Трансперсональной психологии (Пало Альто, США), член Ассоциации Гуманистической психологии (Аламеда, США), президент Всемирной Лиги «Разум вне наркотика».



Авторский метод доктора Назаралиева включает в себя всесторонний подход к снятию физической и психологической зависимости при наркомании и алкоголизме. Лечение строится по принципу целостного влияния применяемых процедур на организм пациента.

Главные преимущества оригинального метода – полное снятие зависимости без какого-либо замещения, а также полноценное психологическое восстановление пациента.

I этап

С первого дня реабилитации происходит купирование абстинентного синдрома (другими словами, «ломки»), который проявляется при резком отказе от наркотика. Это отличает метод Назаралиева от распространенной в западных странах заместительной терапии. Чаще всего заместителем опиоидного наркотика выступает метадон, но также применяются левацетилметадол и кодеин. Метод Назаралиева исключает переход с тяжелого наркотика на более легкий и разрешенное наркотическое средство с постепенным снижением дозировки.

Ключевой процедурой при снятии абстиненции в методе Назаралиева является Центральная холинолитическая блокада (ЦХЛБ). В ее основе лежит применение атропиновой терапии, с помощью которой пациентов погружают в состояние сна на 3-4 часа. Пациенты МЦН проходят сеансы ЦХЛБ в палате интенсивной терапии, где анестезиологи-реаниматологи, наркологи и психиатры с помощью самого современного оборудования отслеживают состояние больного во время процедуры.

В результате нескольких сеансов ЦХЛБ у пациента снимается зависимость, прекращаются «ломки». Между сеансами пациент проходит детоксикацию организма. В методе Назаралиева применяется множество фармакологических препаратов (от 40 до 100 наименований), а также плазмаферез, гемосорбция, гипербарическая оксигенация, восполняющая кислородную недостаточность, транскраниальная электростимуляция, иглорефлексотерапия, лечебный массаж, мануальная терапия, лазеротерапия в параллельном сочетании с иммуномодулирующей и витаминотерапией.



II этап

После очистки организма и нормализации обмена веществ пациент переходит ко второму блоку реабилитации – психотерапевтическому, направленному на стабилизацию психологического состояния, реконструкцию личности и повторную социализацию. На 7-10 дней пациенты отправляются в санаторно-курортную зону Ак-Тенгир («Светлое пространство»), расположенную на южном берегу горного озера Иссык-Куль. В течение этого времени они осваивают тренинги психоэнергетической трансформации по авторской программе доктора Назаралиева Mindcrafting.

Mindcrafting (от англ. mind – разум, сознание, душа; craft – умение, искусство, мастерство, шлифовка) проходит на прибрежных просторах горного озера Иссык-Куль в юрточном городке Ак-Тенгир.





Программа Mindcrafting включает в себя восемь психологических тренингов: дыхательный психотренинг Абсолютус, медитацию по системе интегральной йоги Шри Ауробиндо, Танец Дerviша, тренинг с использованием звукоформы АУМ, лапидопсихотерапию, релакс-тренинг Шавасана, созерцание неба Тенгри-транс и ритуал самопогружения «Молчание».





Система самосовершенствования Mindcrafting создавалась профессором Назаралиевым по крупицам, отшлифовывалась в течение десяти лет и в данный момент представляет собой уникальную и законченную авторскую методику.



Миссия и главная цель Mindcrafting'a – помочь человеку обрести целостность сознания, психологическую устойчивость, укрепить ментальное здоровье и силу духа, вернуть уверенность в своих силах, открыть новые горизонты развития, обучить приемам противорецидивных аутотренингов.



III этап

На заключительном этапе реабилитации по методу Назаралиева пациент может выбрать паломничество на расстояние 280 км к Горе Спасения Таштар-Ата (Кыргызстан) или Стресс-энергетическую психотерапию (СЭПТ), которая представляет собой императивное внушение мотивации на отказ от наркотиков.

Каждый пациент – паломник во время изнурительного перехода в течение 4-5 дней по горной местности (высота 2,5 - 3,5 тысячи метров) стремится «избавиться и обрести». Избавиться от чувства вины, собственной слабости, неверия самому себе, от обманчивых фантазий, от всего того, что наполняло его внутренний мир, пока он был наркоманом. Обрести силу воли, реальное восприятие жизни, с её победами и разочарованиями, умение перебороть слабость, поверить в себя.





Стресс-энергетическую психотерапию проводят на 25-30 день лечения специальными медицинскими и психотерапевтическими методами, где пациента вводят в 20-35-минутное трансперсональное переживание.

СЭПТ является мощным психотерапевтическим финалом, окончательно разрушающим психологическую зависимость и дающим уверенность в силе своего Я - обновленного, чистого и свободного от наркотиков и алкоголя. Стресс-энергетическая психотерапия обеспечивает устойчивую установку больного на длительную ремиссию и уверенность в своих силах противостоять наркотическому рецидиву в любой среде.

Курс лечения в Медицинском центре доктора Назаралиева проходит при обязательном сопровождении пациента близким человеком. Это дает возможность семейной психокоррекции и синергизм тройственного союза – лечащий врач, пациент и созависимое лицо.



ГОРА СПАСЕНИЯ “ТАШТАР-АТА”. КАРТА ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ ЧЕЛОВЕКА

Сейчас здесь тихо. В этой тишине слышится дыхание вечности. Когда поднимаешься по склону горы к кустам старого дикого боярышника, тишина становится вязкой, словно вливается в уши. В предгорье давление всегда выше – но особенное оно именно в этом месте.



Вот уже более десяти лет к подножию величественной Таштар-Аты со всего мира стекаются люди, каждый со своей проблемой и установкой, но все в надежде на чудотворное действие будь то слабое здоровье, борьба с алкогольной или наркотической зависимостью, обретение и поддержание спортивной формы, психологическое расстройство, омоложение или бесплодие. Список можно продолжать

бесконечно, на «перезагрузку» к горе приезжают даже с маленькими детьми.

По словам профессора, Гора Спасения Таштар-Ата – это карта духовной эволюции человека и в практическом его применении состоит из трех этапов «погружения». На первом этапе, пациент или паломник погружается в далекое прошлое в глубокие слои психики, связанные с язычеством. Как уже было сказано,

Проходишь сто метров – и ты словно ушел в другое измерение, словно за тобой бесшумно закрылся портал в настоящее, в суету и мелочные распри, и ты смотришь на этот мир через невидимое толстое стекло. А он, такой маленький, остался там, внизу. Вдалеке раскинулся город. Слегка видны

очертания кучных многоэтажек и дымных труб производств, пачкающих небо. И ты вдруг понимаешь философию этого места – это модель цивилизации, точная схема человечества с его прошлым и будущим.



это работа с камнем, огнем, водой, завязывание тряпиц на ветвях боярышника, заговоры и даже жертвоприношения. «В этом нет ничего нового, – говорит профессор Назаралиев. – Данный период духовного преобразования прошли все народы мира». Как психиатр он отмечает, что это гибкий инструмент работы: человек, прежде всего, проходит через психологическую перестройку, «просматривает» и «переживает» свое прошлое на десятки тысяч лет назад.

Это дает сильный психофизический эффект – многие уже на этом этапе навсегда прощаются с болезнями, зависимостью или мучившим их недугом. «Но Таштар-Ата больше и объемнее», – говорит профессор.



Поэтому он предложил построить на Горе Спасения четыре часовни основных мировых религий, чтобы туристы, паломники и пациенты, пройдя с помощью психологов-инструкторов через языческую стадию становления сознания, могли следовать второму этапу трансформации – традиционной религии. Многократное чтение молитв, омовение, зажигание свечей, изучение во время тренингов истории пророка к которому он духовно стремится, чтение канонических книг, уединенность и сосредоточенность приводят человека к высшей гармонии. Однако на умиротворении, бесстрастности и душевном здоровье профессор Назаралиев не останавливается. Горный ландшафт Таштар-Аты, ее особая аура и психологический трамплин для прыжка в иные состояния сознания идеальны для так называемых трансперсональных переживаний. Профессор считает тренинги программы Mindcrafting (с англ. шлифовка ума), которую он проводит с 2005 года для своих пациентов и всех желающих оздоровить тело и дух, наилучшим способом достичь такой же растворенности и сосредоточенности, которые были доступны

Моисею, Будде, Иисусу Христу и пророку Мохаммеду. Это состояние профессор называет состоянием Истины, третьим этапом духовной эволюции человека. Проходя через три уровня переживания, паломник стремится к высшей ступени своего развития, познанию истинного «Я». «Нам предстоит серьезная глобальная научно-практическая работа, – говорит профессор Назаралиев. – В этой области много теоретиков, но совсем нет практиков». Пока количество паломников среди местного населения и иностранцев на Таштар-Ату продолжает расти, профессор на практике исследует природу Горы Спасения, разрабатывает программу реабилитации для всех желающих избавиться от «груза души» и пишет научный доклад о новом подходе в психотерапии и психоанализе, который собирается представить на научных конференциях в Европе и США. Все начинается с того, что вы должны подобрать себе камень, заговорить его, передать ему свои переживания, поработать с ним психологически и «сбросить» с души на рукотворный курган. Скидывая камень, вы получаете возможность продвинуться дальше.



ПЛИТА НАДЕЖДЫ

Лозунг Медицинского Центра доктора Назаралиева – “Мы не обещаем, мы даем шанс”. При поступлении в клинику с пациентом заключается контракт, что он принимает шанс, который ему дают, после чего с соответствующей психотерапевтической подготовкой больной относит на Гору Спасения Таштар-Ата и закладывает свою Плиту Надежды.

Жизнь человека - переплетение возможностей, одни из которых упускаются нами, другие реализуются. Лишь одно событие из тысячи запоминается навсегда, и сейчас как раз такой случай. Больной получил шанс, который изменит его. Жизнь или медленная смерть - третьего не дано. Он избранный и судьба предоставила ему право решить, как распорядиться своим будущим.

Какой бы ни была ваша цель, утверждает профессор Назаралиев, вы движетесь в направлении истины, подлинной жизни и счастья, а Гора Спасения Таштар-Ата своими невидимыми силовыми линиями вам в этом помогает.

ИСКУССТВО ЛЕЧИТЬ АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЮ

MCN NAZARALIEV
MEDICAL CENTRE

724330, Кыргызстан, Чуйская область,
с.Беш-Кунгей, ул. Байбосун уулу Большевик, 84
+996 (775) 58-50-09 WhatsApp
+996 (556) 00-10-01 WhatsApp
+996 (707) 40-00-30 WhatsApp
e-mail: pr@nazaraliev.com
www.nazaraliev.com